

人類甲型H1N1流感

背景

1. 何謂豬流感?

豬流感是一種豬隻感染的呼吸道疾病，由甲型流感病毒引致，可令豬隻出現定期的流感爆發。一般來說，人類不會感染豬流感，然而，人傳人是可能發生的。

2. 一般來說，豬流感有多常見和有多嚴重?

就如一般季節性流感一樣，人類感染豬流感後，病情是可輕可重的。2005 年至 2009 年 1 月期間，美國出現了十二宗人類感染豬流感的個案，但沒有任何致命個案。然而，豬流感可有一定的嚴重性。1988 年 9 月，一名 32 歲威斯康星州 (Wisconsin) 的健康孕婦，在感染豬流感後患上肺炎而住院，八天後死亡。1976 年，於新澤西州 Fort Dix 爆發豬流感，超過二百宗為嚴重感染個案，並有一人死亡。

3. 這種特別的甲型 H1N1 流感是否在人類間帶傳染性?

美國疾病控制及預防中心指出，人類甲型 H1N1 流感是一種全新的重組病毒副型，其含有的基因組成是「過往豬隻或人類流感病毒均未曾發現」的。此病毒帶有傳染性，而且可以人傳人。

4. 現時香港的人類甲型H1N1流感情況如何?

人類甲型H1N1流感現時已取代季節性流感，成為本港的一種主要流通的流感病毒，佔流感病毒的八成。有關人類甲型H1N1流感和季節性流感監察的最新情況，可瀏覽衛生防護中心網頁 http://www.chp.gov.hk/content.asp?lang=en&info_id=5473

5. 現時人類甲型H1N1流感的爆發有多嚴重?

根據世界衛生組織於10月9日的最新資料顯示，現時約有186個國家／地域正式通報出現人類甲型H1N1流感的個案，共涉及378,223宗個案，包括至少4,525宗死亡個案，死亡率約1%。

. (http://www.who.int/csr/don/2009_10_09/en/index.html)

現時香港的甲型H1N1流感正踏入緩疫階段，醫院無需隔離患者或為緊密接觸患者的人進行檢疫。世界衛生組織專家相信，這種流感至少在初發階段仍帶有中度的嚴重性。然而，嚴重性卻因人而異，按不同因素而定，而且每個國家的情況亦不同。根據現有證據顯示，大部份患者都只是出現輕微症狀，並能迅速痊癒。至

今香港共有32宗致命個案，死亡率約0.06% (比全球死亡率1%低)。當然，冬天將至，這數字可能有所不同。市民大眾應加倍注意流感的發展情況，注意個人和社區衛生，以及留意政府提出有關醫療服務、旅遊、邊境衛生控制、停課以及社區活動等建議和指引。

有關人類甲型H1N1流感

6. 人類感染甲型 H1N1 流感後有何症狀?

甲型 H1N1 流感的症狀與感染一般流感的症狀相似，包括發熱、咳嗽、喉痛、周身酸痛、頭痛、發冷和虛弱等。有些患者會出現肚瀉和嘔吐。在過往，甲型 H1N1 流感患者則曾出現嚴重疾病 (如肺炎、呼吸衰竭)，甚至死亡。就如季節性流感一樣，甲型 H1N1 流感可令潛在的慢性疾病更為嚴重。

7. 甲型 H1N1 流感患者傳染他人需時多久?

甲型 H1N1 流感患者由出現症狀前一天直至出現症狀後七天均可能具有傳染性。孩童，尤其是較年幼者帶傳染性的時段更可能達 10 天或以上。

8. 人類甲型H1N1流感是如何傳播的?

時至今日，我們尚未發現任何豬隻與人類互相感染甲型H1N1流感的確診個案，但此疾病是可人傳人的，其傳播方式與一般季節性流感無異：主要透過患者咳嗽或打噴嚏，或在接觸受病毒感染的物件後再觸及口或鼻。

9. 哪些媒介最有可能成為病毒污染的源頭?

當人們接觸受細菌感染的物件，再觸及其眼睛、鼻或口，細菌就會傳播。患者咳嗽或打噴嚏的唾液和分泌物，亦可透過空氣傳播。此外，患者留於桌上等表面的呼吸道分泌物，如人們接觸後沒有洗手，再觸及自己的眼睛、鼻或口，細菌也可傳播。

10. 病毒可在身體外存活多久?

有些病毒和細菌可於桌子、門柄等表面存活兩小時或以上，因此，經常洗手有助減低在不同表面接觸病毒的機會。

11. 我求診時醫生會考慮哪些因素?

醫生如發現病人感染呼吸道疾病，並有發燒，就會加以考慮以下因素，以確定是否患有甲型 H1N1 流感：

1. 居住於已確定出現人類感染甲型 H1N1 流感的地方；或
2. 曾前往已確定出現人類感染甲型 H1N1 流感的地方；或
3. 在發病前七天，曾接觸來自這些地區而又不適的人士

診斷

12. 哪些人較大風險患上甲型 H1N1 流感及相關併發症?

較大風險患上流感併發症的人士包括：

- 孕婦
- 六歲以下孩童
- 65歲或以上之長者
- 長期病患者

因疾病或服藥而免疫力較差者

13. 流感病人的哪些症狀可能會進一步發展為嚴重疾病?

甲型 H1N1 流感確診或疑似病人如出現以下危險症狀，就應立刻求診：

- 在運動或休息期間感呼吸急促
- 呼吸困難
- 面色變藍
- 痰涎帶血或其他顏色
- 胸口疼痛
- 精神狀況轉變
- 高熱持續超過三天
- 低血壓

孩童方面，危險症狀可包括呼吸急促或呼吸困難、缺乏警覺性、難以起床，以及對玩弄興趣不大或完全不感興趣。

14. 如何確診感染甲型 H1N1 流感?

醫生通常需要在患者發病首四至五天（是患者傳播病毒的時間），取得其呼吸道分泌樣本，以確診是否患有甲型 H1N1 流感。然而，有些患者（尤其是孩童）的散播病毒時間卻可能達十天或以上。患者必需在指定的診所和醫療機構進行甲型 H1N1 流感的確診。

15. 如何可知道政府指定流感診所的地址？他們會為我進行流感病毒測試嗎？

醫管局指定流感診所的地址詳列於以下網站：

http://gia.info.gov.hk/general/200906/13/P200906130175_0175_53426.pdf

指定流感診所會為以下在臨床上的疑似個案進行測試：

- 孕婦
- 十二個月大或以下的嬰兒
- 醫護人員，包括院舍的員工

- 居住於院舍的病人，但院舍尚未爆發流感；以及
- 持續發熱的病人 (超過 38°C)，或在治療48小時後，疑似流感的症狀變得更為嚴重

治療

16. 對於在醫療場所配戴外科口罩和N95口罩有何暫時建議？社區的露天及室內地方又如何？

本地和國際的衛生部門按病毒對藥物的敏感度，建議以奧司他韋 (特敏福) 或扎那米偉 (樂感清)作治療。這些抗病毒藥物 (藥丸、藥水或／及吸入劑) 屬醫生處方藥物，用以抑制病毒在人體內繁殖，對抗流感。如你感到不適，抗病毒藥物可令你的病情更快緩和。此外，這些藥物也可避免患者出現嚴重的流感併發症。抗病毒藥物在患者出現症狀首兩天服用，效果更佳。

17. 可否告知有關抗病毒藥物的更多資料？

特敏福和樂感清屬「神經氨酸酶抑制劑」藥物，可有效擊退流感病毒，以免其在體內擴散。

奧司他韋 (特敏福)	樂感清 (扎那米韋)
口服藥丸	透過一種稱為 Diskhaler 的塑膠器具將藥物吸入
治療一歲以上的患者	治療七歲以上的患者
全身性效用 (肺部、腎臟等)	主要對肺部產生效用
最常見的副作用包括噁心、嘔吐，通常在治療後首兩天出現；其他副作用包括腹痛、眩暈、失眠和支氣管炎。孩童在治療後可能出現自我傷害和紊亂的風險，應加以監察有否出現不尋常的行為。 如你現正懷孕、餵飼母乳或曾患腎病，就應向醫生查詢是否適合服用這種藥物。	最常見的副作用為肚瀉、噁心、鼻竇炎、流鼻水或鼻塞、氣管炎、咳嗽、頭痛和眩暈。有些病人 (大部份為已患有慢性肺病的人，如哮喘)，會在服用樂感清後出現呼吸問題，如出現呼吸喘鳴聲、呼吸困難等。 如你患有哮喘或曾患慢性呼吸道疾病，就應向醫生查詢是否適合服用這種藥物。

18. 至今有沒有任何特敏福和樂感清的抗藥個案？

我們偶爾也發現人類甲型H1N1流感和H5N1流感對特敏福的抗藥個案，然而，這並不代表社區出現流感抗藥的情況。時至今日，尚未有任何對樂感清的抗藥個案。

19. 有沒有足夠的抗病毒藥物以供治療之用？

政府已根據「新發現及動物傳染病科學委員會」在儲存抗病毒藥物的策略，恰當儲存一定數量的抗病毒藥物，至今藥物的存放量維持2千萬劑。很多企業均在指定的診所，為員工儲存一定數量的抗病毒藥物。在將來供應不足的時候，政府可能會宣佈調配社區儲存的抗病毒藥物，以作適切的治療。?

預防方法

20. 我並沒有接受 2009 年的流感疫苗注射，我可否接受注射以作預防之用?

每天多注意一點，就可避免傳播呼吸道疾病，如流感。現在就採取以下行動，保障你的健康吧!

- 避免親密接觸
避免與患病的人有親密接觸。如你感到不適，請與他人保持距離，以免將病毒傳播他人。
- 生病要在家休息
生病時，請盡量留在家中休息，不要上班、上學和參與任何工作。這可避免他人受到感染。
- 掩蓋口和鼻
咳嗽或打噴嚏時，請用紙巾掩蓋口和鼻，這可避免你周遭的人感染。
- 適當使用口罩
正確使用外科口罩和 N95 口罩，的確可避免接觸細菌。當然這還須配合其他預防措施，如避免親密接觸咎保持個人衛生等。
- 奉行健康生活
要有充足睡眠、多做運動、舒緩壓力、多喝水和多吃營養食物等。

21. 何謂最佳的洗手方法，以避免感染流感?

常洗手的確可保障你免受細菌的感染。你可以梘液和清水洗淨雙手，或使用酒精清潔液。建議清洗雙手時，應使用暖水和梘液，並徹底清洗二十至三十秒。如沒有梘液和水，則可考慮使用即棄的酒精抹手紙巾或消毒液（含 70%酒精）。大部份超級市場和藥房均有出售這些用品。如使用消毒液，則應擦拭雙手，直至消毒液完全揮發。你無須以清水洗去消毒液，這可消除你手上的細菌。

22. 在配戴口罩方面有何建議?

1. 在社區露天場所，配戴口罩的好處是未證實的，但在室內地方與出現流感症狀的人士接觸，配戴口罩卻有一定作用。如情況許可，不應只依賴外科口罩或

N95 口罩，而應避免與病人接觸以及避免前往人多擠迫的地方。

2. 如人們須前往人多擠迫的地方和進出醫院，就應考慮使用外科口罩，口罩亦須完全覆蓋鼻和口，避免被他人咳嗽所傳染，亦減低配戴者咳嗽時將分泌物傳播予他人。當然，應盡量減少在人多擠迫地方停留的時間。

3. 如人們無可避免須接觸受感染患者，就應考慮使用 N95 口罩，如醫院的醫護人員。

23. 我們應如何保持家居和環境清潔?

我們可使用稀釋漂白水 (將1份5.25%家用漂白水加入99份水中) 清洗，保持家居和環境清潔，尤其是病人停留的地方，以免散播病毒。

24. 如我感到不適該怎麼辦?

如你感到不適，而且出現疑似感冒症狀，如發熱、周身酸痛、流鼻水、喉痛、噁心、嘔吐或肚瀉，就應前往求診。如你擔心自己的症狀，更應及早見醫生。醫生會決定是否需要進行流感病毒測試或任何治療。如你感到不適，就應留在家中，盡量避免與他人接觸，傳播疾病。

25. 如我要照顧甲型H1N1流感患者，我應注意什麼?

如病人症狀輕微，只需在家中休息，並由家人小心照顧即可。你可參考以下建議：

- 委派一名成年人照顧患者，以免將疾病傳染予其他家人
- 凡容易出現流感併發症者，都應避免照顧病人
- 如可以，病人應在個別獨立的房間休息
- 提醒／協助病人戴上口罩
- 家人應盡量減少與病人接觸
- 提醒／協助病人按醫生指示服藥
- 鼓勵病人多作休息和多喝水，以加速康復
- 不可與病人共用毛巾、食具和個人用品，除非該用品已徹底洗淨
- 留意有否出現危險症狀，以便立刻求診

26. 現時有沒有甲型 H1N1 流感疫苗可供注射?

藥廠已發明了全新的人類甲型 H1N1 流感疫苗，這是一種獨立的疫苗，與季節性流感疫苗不同。由於各地均爆發甲型 H1N1 流感，因此均熱切渴求這種疫苗，疫苗供應實在有限。而且，疫苗注射的優先次序亦會由政府決定。香港政府建議訂購 250 萬劑疫苗，按現時的建議，以下四類人士可免費接受注射：私營和公共醫療機構的醫護人員；六個月大至六歲的孩童；65 歲以上長者；以及「高危一族」，包括長期病患者和孕婦。政府亦會多備存這種全新疫苗，為 500,000 的健康人士提供收費的疫苗注射服務。

27. 政府為何仍然鼓勵人們接受季節性流感疫苗注射?

疫苗注射可減低出現流感併發症和入院治療的機會，現時抗病毒藥物短缺，這種疫苗更可減低人們對抗病毒藥物的需求。此外，流感疫苗亦可減低出現基因重組的機會，從而避免出現新型流感病毒菌株，爆發疫情。2009-2010 年度建議季節性流感疫苗（北半球為冬季）所對抗的病毒菌株如下：

- 甲型／布里斯本／59／2007 (H1N1) 病毒；
- 甲型／布里斯本／10／2007 (H3N2) 病毒；
- 乙型／布里斯本／60／2008 病毒。

請注意，甲型／布里斯本／59／2007 (H1N1) 病毒與人類甲型 H1N1 流感病毒是不同的。甲型 H1N1 流感病毒並不是季節性流感疫苗注射的一部份，因此季節性流感疫苗並不會對甲型 H1N1 流感產生任何保護作用。

28. 聽說全球的 H3N2 人類流感病毒正在變種。2009 至 2010 年度的人類流感疫苗還有效嗎?

雖然有報告指出 H3N2 病毒變種，但是 2009 至 2010 年度的疫苗注射仍可為已變種的 H3N2 病毒，提供 40%至 80%的保護效用。政府和醫生均建議人們接受流感疫苗注射。

給予企業的建議

按現有資料，加上風險管理顧問的建議所得，企業應制定一套應變計劃，以應付禽流感的爆發，從而減低疫情對核心業務的影響。建議所有員工應接受疫苗注射，並為主要的員工儲存抗病毒藥物。建議一些會儲存藥物以防業務受阻的企業透過醫生儲存藥物，並在爆發疫情時由醫生處方抗病毒藥物予受感染的員工。企業和醫生應考慮到企業的政策、需要維持核心業務的員工數目、受感染風險較大的員工以及其他因素，合作制定須儲存的抗病毒藥物數目。這些政策目的在於為受感染員工提供足夠的藥物，及早治療。

29. 我們應儲存哪些抗病毒藥物以應付禽流感?

請注意，儲存藥物是為控制流感大爆發，並非作季節性流感之用。在流感大流行期間，實在難以估計任何一種藥物的效能，也不能知道何種病毒會引致下一輪的流感爆發。過往曾出現特敏福的抗藥性個案，而樂感清則針對肺部感染個案，相比特敏福來說，全身性治療效用則較弱。現時很多國家同時儲存兩種藥物，以防出現不同情況。

30. 社區和醫院醫生將於何時處方特敏福，以作治療禽流感之用?

衛生防護中心已給醫生提供有關甲型H1N1流感的管理指引。事實上，並非所有確診人類甲型H1N1流感的病人都需要服用抗病毒藥物的。醫生會視乎病人的情況和健康需要，並了解病人有沒有任何禁忌症，在平衡服用的好處和可能出現的

副作用後，才決定是否處方抗病毒藥物予病人的。隨意使用抗病毒藥物會增加出現抗藥性的機會。世界衛生組織亦發表聲明，不建議人們在沒有醫生或專業人士的建議下，自行服用抗病毒藥物。衛生防護中心的指引亦強調，抗病毒藥物只能作治療之用。

進一步資訊

如欲獲取進一步資訊，你可瀏覽以下網址

1. 香港衛生署網站：<http://www.info.gov.hk/dh>
2. 世界衛生組織網站：<http://www.who.int/en/>
3. 疾病控制及預防中心網站：<http://www.cdc.gov/>
4. 衛生防護中心網站：<http://www.chp.gov.hk/>