

老年痴呆症

當人們忘記物件放在那個抽屜，
或忘記攜帶重要文件時，
我們可能笑稱別人患上「老年痴呆症」。

究竟老年痴呆症是否這樣定斷？

今期耆悅報便介紹老人痴呆症，讓大家可以進一步的認識！

痴呆症又稱「失智症」，由於患者多屬老年人，故常被稱為「老年痴呆症」。根據世界各地的研究顯示，65歲或以上的人士約有百分之5至10患上各類型的痴呆症，發病率亦會隨年齡而增加。

痴呆症是多種引致腦部功能不正常地衰退的病患統稱。老年痴呆症大致可分為三大類型：阿氏痴呆症，血管性痴呆症及其他類型的痴呆症。

疾病成因

阿氏痴呆症是發生在老年人身上最普遍的一種老年痴呆症，估計約佔超過一半老年痴呆症例。患者的衰退是漸進的，一般來說，患者在日常生活中如沐浴，進食，梳洗和日常交談等，都會經常遇到不少問題。

血管性痴呆症是由中風和腦血管疾病所引致的，約佔老人痴呆症病例的百分之十五至二十，患者會呈現梯級式的腦部功能衰退。

其他類型的痴呆症可因酒精中毒、腦腫瘤、腦部感染、一氧化碳中毒、維生素B12缺乏等引致。

徵狀

痴呆症的症狀會依病情的分期而改變。

一般而言，在發病的初期，患者較多出現「近期記憶」困難，例如不能牢記新認識的人名、放置物品的地點、亦有機會出現在熟識的地方迷路、忘記是否已進食等。他們的判斷力和工作技巧都會慢慢減退。

當病情進入中期，記憶力的衰退顯得較明顯，對時間的觀念及辨認人物等會更感困難，部份行為變得較為怪異，可能會出現情緒波動、疑心、幻覺、行為問題（如叫喊；遊蕩等），或明顯的性格改變，影響日常生活。患者極需要照顧者的看管和照料，以維持日常各項日常起居生活，並確保生活安全。

到了後期，患者甚至不能認出家人，說話能力減退，內容無法令人理解。患者更會失去自我照顧能力，穿衣、進食或處理二便都需要別人協助及照顧。

