

# 悅心訪問

文：任凱欣

樂觀開朗的性格，令自己快樂；心境豁達及正面的人生觀，往往就是健康體魄的泉源，更可為身邊的人帶來歡樂。

我們每期都會由各護老院院長推薦一位樂天的院友，為我們分享他/她的生活點滴。

**葉章 82歲**  
卓健葵星護老院 (葵星和宜合道)

## 沒有語言的隔膜

符院長稱，葉章婆婆來院舍僅數月，便得到很多院友的歡迎，全因她樂於助人，積極幫忙院內的院友，是一名“親善大使”，所以推薦她接受訪問。雖然葉婆婆說的是鄉下話，但有符院長在旁翻譯，訪問就變得非常順利了。

## 來護老院後的“奇蹟”

葉婆婆走動自如、精神飽滿，看上去，一點也不像已是82歲。原來葉婆婆於入住護老院前，因弄傷腰部，以致行動不便，更卧床及使用尿片。她說，入住後，院舍內物理治療師每星期兩次的治療，護理人員每天扶她走動和教她做簡單運動，現在傷患已痊癒。

她還笑稱，現在每天也在院舍內的平台內晨運，舒展筋骨，並勤做運動如踏單車、拉繩帶，她更於平時做運動的地方作示範！

## 過去及現在

健談的葉婆婆與我們分享她的過去：她二十多歲來港，在上水的農田裡工作。現在，她的侄兒，閒時每星期都會來探望她。另外，家鄉的親友到港也會來探訪她。



▲ 葵星護老院坐擁過萬呎園林美景平台花園。

## 萬基護老院 (窩打老道)

雲泉仙館齋宴一天遊



## 屯門護老院 (屯門)

十一月  
院友黃星芳生日會



## 永發護老院 (油麻地)

十一月  
粵曲卡拉OK會



## 大華護老院 (太子道西)

十二月二十五日  
開心歡度聖誕節



## 福群護老院 (大角咀)

十一月三十日  
雲泉仙館，齋宴賞菊樂悠遊



## 恆英護老院 (北角)

院友接受洗禮

