

由於香港人的工作時間比很多國家都長，因此企業應關注員工的身心健康，使員工更健康、更快樂及提升工作效率。卓健的健康評估計劃為企業客戶提供即場健康檢查服務，這有助評估員工的健康狀況及了解潛在的健康風險，從而幫助企業更有效管理醫療成本。

計劃選擇:

計劃	了解您的心臟 (基本)	了解您的心臟 (全面)	簡單健康評估
收費	HK\$7,600	HK\$11,450	HK\$4,100
時數	3 小時	3 小時	2 小時
可參與人數	40	40	30

評估項目

血壓量度	✓	✓	✗
體重指數(BMI)及身體脂肪比例	✓	✓	✓
簡單心電圖	✓	✓	✓
血糖及總膽固醇測試*	✗	✓	✗

*升級至血脂肪測試(包括總膽固醇、高密度膽固醇、低密度膽固醇(計算)及三酸甘油酯), 需另加HK\$2,200/3小時。

目的:

- 初步的評估是了解你的心臟的第一步
- 卓健的專業團隊會根據這些代謝風險因數及心電圖結果，為您分析將來罹患心血管疾病的風險，以及提供健康建議，讓您及早作出適當的預防

除了以上計劃外，我們亦提供一系列額外的健康服務，以針對客戶的不同健康問題。這可因應不同公司的預算及需求，提供更多選擇及靈活性。

健康項目：

項目號碼	附加項目	每小時可參加人數上限	每小時收費 (最少2小時)
1	中醫師諮詢*	8	HK\$2,200
2	營養師諮詢*	8	HK\$2,200
3	脊椎檢查*	8	HK\$2,850
4	基本視力檢查*	12	HK\$1,800
5	心理諮詢*	6	HK\$2,850

歡樂項目：

項目號碼	附加項目	每小時可參加人數上限	收費
1	香薰肩頸按摩- 2位按摩師*	10	HK\$1,100/每小時
2	健康低脂雪糕車 (提供約250 球單球雪糕) (4小時)	60	HK\$8,700 (4小時)

* 項目最少2小時

健康項目:

1. 中醫師諮詢 (由中醫師提供)

卓健中醫提供現代化、可靠及方便的中醫服務。透過中醫門診服務，中醫師可了解員工的健康問題，以及建議如何調理身體、祛濕熱和消除疲勞。這貫徹企業健康計劃「預防勝於治療」的宗旨，更可提供一對一的服務，減少於門診輪候的時間。

透過一對一的諮詢服務，中醫師可提供有關個人健康的建議。



2. 營養師諮詢 (由營養師提供)

體重管理涵蓋健康飲食和恆常運動的長遠生活模式策略。透過與營養師的一對一諮詢，為員工提供有效管理體重的建議和貼士。



3. 脊椎檢查 (由物理治療師提供)

保持脊椎健康及良好的姿勢對每個人都非常重要。我們的物理治療師會使用姿勢框格尺檢查參加者是有姿勢不正確的問題，例如頭傾前及高低肩等問題及建議解決方案。

物理治療師會提供姿勢糾正及正確拉筋運動的建議。



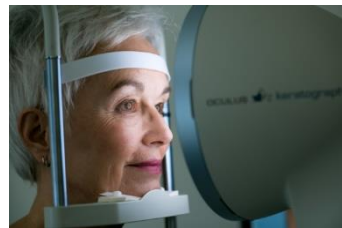
健康項目：

辦公室中輕鬆驗眼

您的員工能享有卓健醫療快捷、省時及方便的流動眼部檢查服務。我們的配鏡師或視光師會親臨您的辦公室，並幾乎可在任何地方 (休息室/會議室) 擺放檢查眼部的儀器，員工只須先行預約便可進行詳細的眼部檢查；檢查後，我們更會提供測試報告。

4. 基本視力檢查 (由配鏡師提供)

- 基本視力測試
- 利用近視測試圖測試近視
- 眼壓檢查
- 此測試由配鏡師進行



5. 心理諮詢 (由心理輔導員提供)

很多人常以為健康就是「身體健康」，其實精神健康也是全人健康的重要一環。世界衛生組織的「健康」定義是身體、精神和社交健康。基於全人健康的理念。

我們的心理輔導員會為員工提供輔導和心理治療服務，幫助他們面對各種心理上的挑戰，以達致「整全健康」。

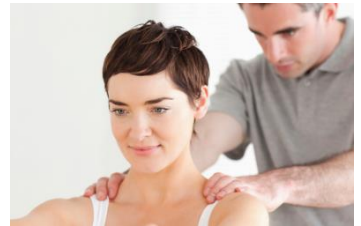


歡樂項目:

1. 香薰肩頸按摩

毋須舟車勞頓，員工可安坐辦公室就可享受按摩服務。我們的專業按摩師會親臨您的辦公室，為員工進行頭肩按摩，讓員工在忙碌的工作中減壓輕鬆一下。您只需找一個房間擺設座椅，您的員工即可體驗此服務。

每一時段會安排兩位按摩師提供服務。



2. 健康低脂雪糕車

甜食受大部分人歡迎，它可以凝聚及激勵你的員工。我們可以提供低糖低脂肪的健康美味雪糕予員工享用，讓他們可以小休息一下，放鬆心情享用美味雪糕。

由兩名工作人員負責，四小時內可提供約250球單球雪糕



我們很樂意助您選擇合適的計劃，如欲查詢更多詳情可電郵至
cw@qhms.com

條款和細則

(受合約約束)

1. 只接受至少6星期前預約。卓健醫療會在收到客戶的書面確認/簽妥之報價表後的5個工作天內，向客戶確認所選計劃。
2. 為了持續提升我們的服務質素，我們會於參加者完成健康計劃 / 諮詢服務後進行客戶滿意調查。
3. 計劃完成後，我們將提供一份綜合所有參加者的健康分析報告(只限於可計算的數據)予客戶。不可識別的數據將會被收集，此等資料數據僅用作統計分析的用途。
4. 報價已包括健康計劃 / 諮詢服務所需的人手、器材及消耗品。
5. 計劃內容不得修改。
6. 中醫師諮詢只限以廣東話進行。
7. 客戶須自行準備及負責場地 (例如：桌、椅、電力供應、佈置)、通訊及宣傳資料 (例如：海報、傳單、員工備忘錄) 和紀念品 (如適用)。
8. 建議客戶在各個健康櫃檯之間留有充裕的空間，或使用牆板隔開，以確保個人私隱。此外，我們會按各健康檢查 / 諮詢服務提供易拉架以便辨認不同健康櫃檯。
9. 考慮到每小時可提供健康檢查 / 諮詢服務數目有限及避免輪候時間過長，建議客戶於活動舉行前自行安排報名。
10. 所有列出的服務由卓健醫療和/或我們指定的第三方服務供應商或合作夥伴提供。卓健醫療致力於尋找最合適的服務供應商和合作夥伴，第三方服務提供商和合作夥伴提供的服務質量，卓健醫療均不承擔任何責任。如欲向我們發送對我們的服務的反饋或意見，請在服務完成後7天內聯絡企業健康團隊。服務概覽中提供的產品和服務 (包括服務提供商和/或合作夥伴) 如有更改，恕不另行通知。
11. 如活動於非辦公時間或偏遠地區舉行，我們將收取20%附加費：
 - (i) 星期一至五，上午 9:00 前或下午 6:00 後 或星期六、日及公眾假期
 - (ii) 偏遠地區: 新界、離島或香港特別行政區以外的地方
12. 如活動包括抽血測試，我們將收取醫療廢物收集費：
 - (i) 如活動於星期一至五下午 7:30 前完成，我們將收取醫療廢物收集費\$950
 - (ii) 如活動於下午 7:30 後或星期六、日及公眾假期舉行，費用需按報價而定
13. 颱風信號及黑色暴雨警告信號下健康檢查計劃指引：
 - (i) 如八號颱風信號及黑色暴雨警告信號於醫生到診服務3小時前懸掛，為了參加者的安全，健康檢查計劃將會取消，並於4星期內重新安排，將不會收取額外費用。
 - (ii) 如八號颱風信號及黑色暴雨警告信號於醫生到診服務3小時前取消，將按原定安排進行。倘若八號颱風信號或黑色暴雨警告信號於十二時後取消，而客戶之公司暫停開放，將按照指引進行。
14. 以上價目只適用於2023年12月31日前確定及舉辦之企業健康計劃。

取消政策

如客戶取消/更改已確定預約之健康評估計劃 (例如: 更改日子/時間/地點) , 卓健醫療保留收取行政費的權利。詳情如下:

- A. 確定活動後: 每次收費HKD1,000
- B. 原定活動日期前之4星期內: 總收費之30%
- C. 原定活動日期前之2星期內: 總收費之60%
- D. 原定活動日期前之1星期內: 總收費之80%
- E. 原定活動日期前之2日內: 100%總收費

以上所有資訊及收費如有變更, 恕不另行通知。如有任何爭議, 卓健醫療保留最終決定權。