

香港人的工作時間比很多國家都長，因此企業應關注員工的身心健康，使員工更健康、更快樂及提升工作效率。卓健的健康評估計劃為企業客戶提供即場健康檢查服務，有助評估員工的健康狀況及了解潛在的健康風險，從而幫助企業更有效管理醫療成本。

計劃選擇:

計劃	簡單健康評估	了解您的心臟 (基本)	了解您的心臟 (全面)
收費	HK\$4,390	HK\$8,130	HK\$12,250
時數	3小時	4小時	4小時
可參與人數	30	30	30

評估項目			
血壓量度	✓	✓	✓
體重指數(BMI)及身體脂肪比例	✓	✓	✓
簡單心電圖	✓	✓	✓
血糖及總膽固醇測試*	x	✓	✓
血脂肪測試*	x	x	✓

目的:

- 初步的評估是了解你的心臟的第一步
- 卓健的專業團隊會根據這些代謝風險因數及心電圖結果，為您分析將來罹患心血管疾病的風險，以及提供健康建議，讓您及早作出適當的預防

除了以上計劃外，我們亦提供一系列額外的健康服務，以針對客戶的不同健康問題。這可因應不同公司的預算及需求，提供更多選擇及靈活性。

健康項目：

項目號碼	附加項目 (4小時)	每小時可參加人數上限	收費 (至少4小時)
1	中醫師諮詢	8	HK\$9,600
2	營養師諮詢	8	HK\$9,600
3	脊椎檢查	8	HK\$12,400
4	心理諮詢	6	HK\$12,400
5	基本視力檢查	10	HK\$13,200

歡樂項目：

項目號碼	附加項目 (4小時)	每小時可參加人數上限	收費 (至少4小時)
1	香薰肩頸按摩- 2位按摩師	10	HK\$6,000
2	香甜爆谷車	60	HK\$3,000
3	健康低脂雪糕車 (提供約250 球單球雪糕)	60	HK\$9,500

* 附加項目最少4小時

健康項目：

1. 中醫師諮詢 (由中醫師提供)

卓健中醫提供現代化、可靠及方便的中醫服務。透過中醫門診服務，中醫師可了解員工的健康問題，以及建議如何調理身體、增強體質和消除疲勞。這貫徹企業健康計劃「預防勝於治療」的宗旨，亦減少門診輪候的時間。項目更可提供一對一的諮詢服務，中醫師為員工提供改善個人健康的養生建議。



2. 營養師諮詢 (由營養師提供)

體重管理涵蓋健康飲食和恆常運動的長遠生活模式策略。透過與營養師的一對一諮詢，為員工提供有效管理體重的建議和貼士。



3. 脊椎檢查 (由物理治療師提供)

保持脊椎健康及良好的姿勢對每個人都非常重要。我們的物理治療師會使用姿勢框格尺檢查參加者是有姿勢不正確的問題，例如頭傾前及高低肩等問題及建議解決方案。

物理治療師會提供姿勢糾正及正確拉筋運動的建議。



4. 視力檢查 (由配鏡師提供)

- 基本視力測試
- 視網膜圖像分析
- 眼壓檢查



5. 心理諮詢 (由心理輔導員提供)

很多人常以為健康就是「身體健康」，其實精神健康也是全人健康的重要一環。世界衛生組織的「健康」定義是身體、精神和社交健康。基於全人健康的理念，我們的心理輔導員會為員工提供輔導和心理治療服務，幫助他們面對各種心理上的挑戰，以達致「整全健康」。



歡樂項目:

1. 香薰肩頸按摩

毋須舟車勞頓，員工安坐辦公室就可享受按摩服務。我們的專業按摩師會親臨您的辦公室，為員工進行頭肩按摩，讓員工在忙碌的工作中減壓輕鬆一下。您只需找一個房間擺設座椅，您的員工即可體驗此服務。

每一時段會安排兩位按摩師提供服務。



2. 香甜爆谷車

香甜爆谷車非常適合公司各項活動，濃濃的焦糖香氣，總能吸引同事們聚首一堂。每一顆爆谷味道甘香鬆脆，淺嚐帶來愉悅味覺的體驗。



3. 健康低脂雪糕車

甜食受大部分人歡迎，它可以凝聚及激勵您的員工。我們可以提供低糖低脂肪的健康美味雪糕予員工享用，讓他們可以小休息一下，放鬆心情享用美味雪糕。由兩名工作人員負責，四小時內可提供約250球單球雪糕。



我們很樂意助您選擇合適的計劃，如欲查詢更多詳情可電郵至
cw@qhms.com

條款和細則

1. 至少需要提前 6 週預訂。在收到客戶的預訂查詢後 10 個工作日內通知服務日期及時間（“提案”）。客戶必須在收到提案後 7 個工作日內確認預訂，否則預訂將自動取消。取消政策適用於已確認的預訂。
2. 報價包括服務所需的人力、設備和消耗品。
3. 不接受更改套餐項目；請聯繫企業健康團隊獲取額外服務項目的報價。
4. 場地（如桌椅、電源、裝飾品）、通訊及營銷材料（如海報、傳單、員工備忘錄）和紀念品（如有）將由客戶自費處理。
5. 為確保隱私，建議客戶在每個健康櫃位之間提供足夠的空間或使用隔板將每個櫃位分開。此外，我們會提供橫幅以識別不同的健康櫃位。
6. 建議客戶在活動之前為人群控制措施進行預先註冊。
7. 中醫師諮詢只限以廣東話進行。
8. 計劃完成後，我們將提供一份綜合所有參加者的健康分析報告（只限於可計算的數據）予客戶。不可識別的數據將會被收集，此等資料數據僅用作統計分析的用途。
9. 服務可能由第三方服務提供商提供，在這種情況下，卓健醫療不對此類第三方服務提供商提供的服務承擔任何責任。
10. 如活動安排的非辦公時間，星期一至五上午 9:00 前或下午 18:00 後或星期六、日及公眾假期，將收取 20% 的附加費。
11. 如活動安排在偏遠地區：新界/離島/香港特別行政區以外（香港機場，將軍澳工業中心，貨櫃碼頭或東涌），將收取 10% 的附加費。
12. 如活動包括抽血測試，我們將收取醫療廢物收集費：
 - i. 如活動於星期一至五下午 6:30 前完成，我們將收取醫療廢物收集費 \$980
 - ii. 如活動於下午 6:30 後或星期六、日及公眾假期舉行，費用需按報價而定
13. 颱風和黑色暴雨安排：

如果八號颱風訊號或黑色暴雨在健康評估計劃開始前 3 小時懸掛，或在健康評估計劃當日中午 12 點後除下，或健康評估計劃時間在颱風後「極端情況」存在期間，健康評估計劃將會延期，並在 4 週內重新安排舉行的日期及時間，不會向客戶收取額外費用。
14. 上述費用適用於確認在 **2024 年 12 月 31 日或之前**進行的健康評估計劃。

取消政策

如客戶取消/更改已確定預約之健康評估計劃 (例如: 更改日子/時間/地點) , 卓健醫療保留收取行政費的權利。詳情如下:

- A. 確定活動後: 每次收費HKD1,000
- B. 原定活動日期前的4星期或之內: 總收費之30%
- C. 原定活動日期前的2星期之內: 總收費之60%
- D. 原定活動日期前的1星期之內: 總收費之80%
- E. 原定活動日期前的2日之內: 100%總收費

以上所有資訊及收費如有變更, 恕不另行通知。
如有任何爭議, 卓健醫療服務有限公司保留最終決定權。