

身体检查须知

请根据阁下体检计划内容，留意以下各事项：

一般检查须知

血液检验

- 如需进行空腹血糖或血脂肪测试，请于体检 8 小时前开始禁食（可饮适量清水）。

大便检验

如检查内容包括大便检查：

- 请于检查当天携带大便样本到医疗中心，样本胶樽可提前向任何一间卓健医疗体检中心索取。
- 倘若大便样本于一天前留取，瓶盖必须紧闭及冷藏于摄氏 4°C。
- 大便样本不应在月经期间留取。

运动心电图检查

- 请穿着轻便的衣服，如运动裤及运动鞋。
- 避免于胸口上涂上任何护肤品。
- 检查前不可过量进食。
- 如正定期服用任何药物，请遵照医生吩咐，在指定时间内停止或继续服用所需药物。

幽门螺旋菌吹气测试

- 接受幽门螺旋菌根治治疗后至少 4 周方可进行吹气测试。如有相关疑问，请向医生查询。
- 空腹最少 6 小时或以上（禁饮食）。

婚前检查须知

精液分析

- 男士[按此](#)参阅「精液常规分析之标本收集指引」。

女士检查须知

放射性检查

- 怀孕妇女不应进行任何放射性的检查（例如 X 光、骨质密度检验）。

柏氏子宫颈抹片 / HPV DNA 测试 / 尿液检验

- 请于月经期完结后起计至少 4 天后进行。

乳房超声波扫描

- 进行此项检查前，请勿涂抹香水、止汗剂或爽身粉。

乳房造影图

- 进行此项检查前，请勿涂抹香水、止汗剂或爽身粉。

- 在可能的情况下，请安排于月经期完结最后一天起计七天后进行，以减低对乳房造成之不适。
- 请带同旧有的造影图（如有）作参考之用。

全腹* / 盆腔超声波检查

- 如进行超声波全腹 / 盆腔检查，请于检查前半小时尽量饮大量清水，使膀胱充盈（急小便）。

*检查前至少 6 小时内不可进食。

乳房超声波扫描 vs. 乳房造影图

- 乳房造影是一种使用低剂量 X 光检查乳房的筛查工具。不过，您在进行乳房造影检查期间只会受到少量辐射。它的原理是在两块板之间挤压乳房，在此过程中通常会感觉到压力。
- 乳房超声波扫描使用高频声波评估身体组织内部，然后将结果转换为超声波图像。与乳房造影图不同，乳房超声波扫描不会释出辐射，对孕妇来说是相对地安全的。

男士检查须知

上腹* / 前列腺超声波检查

- 如进行超声波上腹 / 前列腺检查，请于检查前半小时尽量饮大量清水，使膀胱充盈（急小便）。

*检查前至少 6 小时内不可进食。