

小兒推拿療法是通過醫師對小兒體表的經絡穴位施以各種不同的推拿手法，來達到調整陰陽、臟腑功能，扶正祛邪，疏通經絡，調和氣血，起到治療和預防疾病的作用。

小兒推拿有助減輕傷風、流行性感冒、鼻敏感、積滯、厭食、嘔吐、消化不良、偶發性腹瀉、便秘、睡眠不安、遺尿及發育遲緩等所致的症狀。

此療法簡單方便，適用範圍甚廣，無藥物副作用，也免除了小孩打針服藥之痛苦。



小兒推拿方法

小兒捏脊：脊柱是人體陽氣的中軸。「督脈」位於此中軸線上，是奇經八脈的主脈，與身體上所有陽經都有關係。脊柱兩側是「足太陽膀胱經」，膀胱經上分佈著五臟六腑的背俞穴，皆與相應的臟腑相互通貫。

捏脊好處：小兒皮肉淺薄，且經絡敏感，捏脊可以有效地刺激督脈與膀胱經，既有助增強抵抗能力，又能調理體質、舒暢氣血，對於促進小兒生長發育並預防疾病極有好處。

療法時間：小兒推拿一次總時間為10-20分鐘。但是由於病情和小兒年齡的不同，在推拿次數和時間上也有一定的差別。

適合年齡：3個月或以上小兒均適合治療。

注意事項：

- 推拿後注意避風，忌食生冷
- 小兒過飢或過飽均不利於推拿療效的發揮
- 在小兒哭鬧之時，要先安撫好小兒的情緒再進行推拿

禁忌症：

傳染病、開放性損傷、惡性貧血、骨折、脫臼、皮膚瘡瘍、創傷出血等情況時，不適宜推拿治療

首次試做價：HK\$280 (單次收費HKD\$500) (CS Code: FD80)

6次療程套票
優惠價 HKD\$2,350
(原價: HKD\$2,880)
(CS Code: FD81)

備註：

- (1) 首次試做價只適用於新客戶。
- (2) 療程套票包括6次診症及6次小兒推拿服務，有效期為購買日起**3個月內**完成療程及不可轉讓他人；建議每週進行2次小兒推拿，以達最佳效果。所有療程需於同一間中醫診所內進行。
- (3) 額外診症及配藥：可享正價9折優惠。如中醫師建議需處方自費藥材，會按照實際處方用量收費。
- (4) 煎藥服務：HK\$60起。指定診所只限供應藥粉，詳情請向當值職員查詢。
- (5) 優惠不可與其他推廣優惠或折扣一併使用，及不可兌換現金或其他產品，優惠受條款約束，卓健醫療保留最終決定權。
- (6) 小兒推拿針對不同年齡的小孩效果略有不同，隨著年齡增長可適當配合一些成人按摩手法，詳情可向中醫師查詢。

查詢及預約：青衣青敬路33號青衣城3樓308D號舖
將軍澳唐賢街19號天晉匯2地下G18舖

☎ 2434 1233

☎ 2367 3878