

## 身體檢查須知

請根據閣下體檢計劃內容，留意以下各事項：

### 一般檢查須知

#### 血液檢驗

- 如需進行空腹血糖或血脂肪測試，請於體檢 8 小時前開始禁食（可飲適量清水）。

#### 大便檢驗

如檢查內容包括大便檢查：

- 請於檢查當天携同大便樣本到醫療中心，樣本膠樽可提前向任何一間卓健醫療體檢中心索取。
- 倘若大便樣本於一天前留取，瓶蓋必須緊閉及冷藏於攝氏 4°C。
- 大便樣本不應在月經期間留取。

#### 運動心電圖檢查

- 請穿著輕便的衣服，如運動褲及運動鞋。
- 避免於胸口上塗上任何護膚品。
- 檢查前不可過量進食。
- 如正定期服用任何藥物，請遵照醫生吩咐，在指定時間內停止或繼續服用所需藥物。

#### 幽門螺旋菌吹氣測試

- 接受幽門螺旋菌根治治療後至少 4 週方可進行吹氣測試。如有相關疑問，請向醫生查詢。
- 空腹最少 6 小時或以上（禁飲食）。

### 婚前檢查須知

#### 精液分析

- 男士[按此](#)參閱「精液常規分析之標本收集指引」。

### 女士檢查須知

#### 放射性檢查

- 懷孕婦女不應進行任何放射性的檢查（例如 X 光、骨質密度檢驗）。

#### 柏氏子宮頸抹片／HPV DNA 測試／尿液檢驗

- 請於月經期完結後起計至少 4 天後進行。

#### 乳房超聲波掃描

- 進行此項檢查前，請勿塗抹香水、止汗劑或爽身粉。

#### 乳房造影圖

- 進行此項檢查前，請勿塗抹香水、止汗劑或爽身粉。
- 在可能的情況下，請安排於月經期完結最後一天起計七天後進行，以減低對乳房造成之不適。
- 請帶同舊有的造影圖（如有）作參考之用。

#### 全腹\*／盆腔超聲波檢查

- 如進行超聲波全腹／盆腔檢查，請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈（急小便）。

\*檢查前至少 6 小時內不可進食。

#### 乳房超聲波掃描 vs. 乳房造影圖

- 乳房造影是一種使用低劑量 X 光檢查乳房的篩查工具。不過，您在進行乳房造影檢查期間只會受到少量輻射。它的原理是在兩塊板之間擠壓乳房，在此過程中通常會感覺到壓力。
- 乳房超聲波掃描使用高頻聲波評估身體組織內部，然後將結果轉換為超聲波圖像。與乳房造影圖不同，乳房超聲波掃描不會釋出輻射，對孕婦來說是相對地安全的。

### 男士檢查須知

#### 上腹\*／前列腺超聲波檢查

- 如進行超聲波上腹／前列腺檢查，請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈（急小便）。

\*檢查前至少 6 小時內不可進食。